## 【工事期間の営業について】

工事期間:2024年5月9日(木)~5月18日(土) 全日9:00-17:00

〈レッスンに関する注意点〉

- Bスタジオ開催へ変更いたします。(人数制限あり)
  - ※レッスン内容・時間の変更もございます。
  - ※一部のレッスン (昼間) は工事がストップするため、Aスタジオにて開催いたします。
  - ※1Fテナント工事対象がAスタジオ下のコンクリート解体による影響が予想されるため。
- 期間中のご予約開始は全て "レッスン当日のAM9:00" となります。
  - ※5月18日(土)9:00-ZUMBA®のみ当日のAM8:00のご予約となります。
  - ※基本、工事期間中のスケジュール開催予定ではございますが、工事の状況、 工事が早く終わった場合など、できる限り通常営業に変更対応するためです。
- 工事期間中は、騒音・振動が予想されます。 工事期間途中は、急遽皆様にお願いすることもあるかと存じますが、 何卒、ご理解いただいた上、ご予約・ご来館をお願いいたします。

工事レッスンスケジュール(2024.5.9~5.14)

	5/9(木)		5/10(金)		5/11(土)		5/13(月)		5 /14(火)	
	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio
10:00		10.45 11.20				10:00-10:45 ZUMBA® 石上 文絵		10:30-11:15 エアロビクス初級		
11:00		10:45 - 11:30 コンディショニング 百々 美幸				11:10-12:10 ラテン REIKO		天野 光雄 11:30-12:15		11:00-11:30 バレエ 町多
12:00	11:45-12:45 ベーシックヨガ 百々 美幸		12:00-13:00 股関節 &体幹ワーク 川島 千裕	12:10-12:55 オリジナルボクササイズ 藤井 一生		12:25-13:10 ピラティス REIKO	12:30-13:15	フリースタイルダンス 天野 光雄		11:40-12:40 バレエ 【特別レッスン】 町多 理咲子
13:00		13:00-13:45 ボディリセット 城 朱美		13:10-13:55 コンディショニング 藤井 一生	13:25-14:10 骨盤調整ワーク 原田 りつ子		角田 かおり	13:30-14:15 ポルドブラ ネオ	13:15-14:00 骨盤エクササイズ Naomi	
14:00		14:00 - 15:00 ZUMBA@ 城 朱美		14:10-14:55 ポルドブラ		14:30-15:15 リトモス 吉田 ケイ		14:30-15:15 ダンスmixボクシング ネオ		14:30-15:15 ポルドブラ 粟津 裕行
15:00		15:15 - 16:15 ZUMBA@ 【特別レッスン】		城 朱美 15:10-15:55 エアロビクス初中級		15:30-16:15 フリースタイルダンス 吉田 ケイ				15:30-16:15 エアロビクス中級 粟津 裕行
16:00	16:30 - 17:20 キッズダンス	城、朱美		城 朱美					16:30-17:30 キッズバレエ 【3歳~】	
17:00	【キッズ】 SAYAKA 17:30 - 18:30				17:00-17:45 ダイナミックヨガ 中本 必勝	17:30-18:30 バレエ				
18:00	キッズダンス 【ジュニア】 SAYAKA 18:45 - 19:45	18:30 - 19:15 ピラティス				【特別レッスン】 町多 亮祐				
19:00	K-POP 【学生】 SAYAKA	ふじもと かずよ 19:30 - 20:15					19:15-20:00 フリースタイルダンス 松崎 万衣香	 	19:15-20:00 ZUMBA@ 石上 文絵	
20:00		ほぐれるヨガ ふじもと かずよ					20:15-21:00 リトモス Naomi		20:15-21:00 ZUMBA@ 石上 文絵	

**工事レッスンスケジュール(2024.5.15~5.18)** 

工事レ		ュール(2024. 5(水)		6( <b>太</b> )	5/17	7(全)	5/18(土)	
	5/15(水)		5/16(木)		5/17(金)			
	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio
10:00		10:00-10:45 フラダンス Chie		10:45 - 11:30 コンディショニング		10:00-10:45 ベリーダンス Firuze		9:00-9:45 ZUMBA® 石上 文絵
11:00			11:45 - 12:45	百々 美幸				11:10-12:10 ラテン REIKO
12:00		12:15-13:00 ZUMBA® MOE  14:15-15:00 エアロビクス初級 REIKO  15:15-16:00 ダンスエクサササイズ REIKO	16:30 - 17:20 キッズダンス 【キッズ】 SAYAKA 17:30 - 18:30 キッズダンス 【ジュニア】 SAYAKA 18:45 - 19:45 K-POP 【学生】 SAYAKA		12:00-13:00 股関節&体幹ワーク 川島 千裕	12:10-12:55 オリジナルボクササイズ 藤井 一生 13:10-13:55 コンディショニング 藤井 一生 14:10-14:55 ポルドブラ 城 朱美 15:10-15:55 エアロビクス初中級 城 朱美	13:25-14:10 骨盤調整ワーク 原田 りつ子 17:00-17:45 サーキットエアロ 中本 必勝	12:25-13:10 ピラティス REIKO
13:00	13:15-14:00 骨盤底筋トレーニングヨガ			13:00 - 13:45 ボディリセット 城 朱美 14:00-15:00 ZUMBA® 城 朱美 15:15-16:15 ZUMBA® 【特別レッスン】 城 朱美				
14:00	natsumi							14:30-15:15 フリースタイルダンス
15:00								吉田 ケイ 15:30-16:15 フリースタイルダンス
16:00								吉田ケイ
17:00								17:30-18:30
18:00								バレエ 【特別レッスン】 町多 亮祐
19:00	19:00 - 19:45 エアロビクス中級 松本 莉奈							
20:00	20:00 - 20:45 エアロビクス中級 松本 莉奈			ほぐれるヨガ ふじもと かずよ				