

【工事期間の営業について】

工事期間：2024年5月9日（木）～5月18日（土） 全日9:00-17:00

〈レッスンに関する注意点〉

- Bスタジオ開催へ変更いたします。（人数制限あり）
 - ※レッスン内容・時間の変更もございます。
 - ※一部のレッスン（昼間）は工事がストップするため、Aスタジオにて開催いたします。
 - ※1Fテナント工事対象がAスタジオ下のコンクリート解体による影響が予想されるため。
- 期間中のご予約開始は全て **“レッスン当日のAM9:00”** となります。
 - ※5月18日(土)9:00-ZUMBA®のみ当日のAM8:00のご予約となります。
 - ※基本、工事期間中のスケジュール開催予定ではございますが、工事の状況、工事が早く終わった場合など、できる限り通常営業に変更対応するためです。
- 工事期間中は、騒音・振動が予想されます。
工事期間途中は、急遽皆様をお願いすることもあるかと存じますが、何卒、ご理解いただいた上、ご予約・ご来館をお願いいたします。

工事レッスンスケジュール (2024.5.15~5.18)

	5/15(水)		5/16(木)		5/17(金)		5/18(土)	
	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio
10:00		10:00-10:45 フラダンス Chie		10:45 - 11:30 コンディショニング 百々 美幸		10:00-10:45 ベリーダンス Firuze		9:00-9:45 ZUMBA@ 石上 文絵
11:00								11:10-12:10 ラテン REIKO
12:00		12:15-13:00 ZUMBA® MOE	11:45 - 12:45 ベーシックヨガ 百々 美幸		12:00-13:00 股関節 & 体幹ワーク 川島 千裕	12:10-12:55 オリジナルボクササイズ 藤井 一生		12:25-13:10 ピラティス REIKO
13:00	13:15-14:00 骨盤底筋トレーニングヨガ natsumi			13:00 - 13:45 ボディリセット 城 朱美		13:10-13:55 コンディショニング 藤井 一生	13:25-14:10 骨盤調整ワーク 原田 りつ子	
14:00		14:15-15:00 エアロビクス初級 REIKO		14:00-15:00 ZUMBA@ 城 朱美		14:10-14:55 ポルドブラ 城 朱美		14:30-15:15 フリースタイルダンス 吉田 ケイ
15:00		15:15-16:00 ダンスエクササイズ REIKO		15:15-16:15 ZUMBA@ 【特別レッスン】 城 朱美		15:10-15:55 エアロビクス初級 城 朱美		15:30-16:15 フリースタイルダンス 吉田 ケイ
16:00			16:30 - 17:20 キッズダンス 【キッズ】 SAYAKA					
17:00			17:30 - 18:30 キッズダンス 【ジュニア】 SAYAKA				17:00-17:45 サーキットエアロ 中本 必勝	17:30-18:30 バレエ 【特別レッスン】 町多 亮祐
18:00			18:45 - 19:45 K-POP 【学生】 SAYAKA	18:30 - 19:15 ピラティス ふじもと かずよ				
19:00	19:00 - 19:45 エアロビクス中級 松本 莉奈			19:30 - 20:15 ほぐれるヨガ ふじもと かずよ				
20:00	20:00 - 20:45 エアロビクス中級 松本 莉奈							